



Speisen & Getränke



Kraftfutter

Boulder-Bowl †

- Quinoa oder Reis, gemischter Salat, Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Rote Beete, Edamame, Versch. Beeren, Salatkerne
- Mit Essig-Öl-Dressing (Essig, Agavendicksaft, Öl, Salz, Pfeffer)



Topping nach Wahl

- Avocado
- gegrillter Ziegenkäse^{a, g, i, k, m, l, 3}
- gegrillter Halloumi

Panini^{a, c, g, l, 1, 2, 3, 5, 11}

- Grillgemüse (Grillgemüse, rotes Pesto, Gouda, Parmesan)
- Tomate-Mozzarella (Tomaten, Mozzarella, grünes Pesto, Rucola, Panini mit Oliven)
- Chorizo (pikante Salami, Gouda, grünes Pesto, Rucola)



Belegtes Brötchen^{a, g, k, l, 1, 2, 3, 5, 11}

- Blauschimmelkäse, Frischkäse, Birne, Preiselbeeren
- Schinken, Käse, Frischkäse, Salat, Gurke
- Hummus, getrocknete Tomaten, Rucola



Pizza



Margherita^{a, g, d, b, 1, 4} (Tomate und Mozzarella)



Schinken^{a, g, d, f, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse und

Schinkenstreifen)

Salami^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse und Salami)

Funghi^{a, g, d, b, 1, 3, 4, 7} (Tomate, Mozzarella und

Champignons)



Diavolo^{a, g, d, f, 1, 3, 4, 7, 11} (Tomate, Käse, scharfe Salami und

Pfefferoni)

4-Käse^{a, g} (Tomaten, Edamer, Cheddar, Gorgonzola und

Mozzarella)



Capricciosa^{a, g, 1, 3, 7, 11} (Tomaten, Käse, Hinterschinken,

Champignons und milde Peperoni)

Flammkuchen

Elsässer Art^{a, g, 2, 3} (Gauerrahm, Speck und Zwiebel)

Griechischer Art^{a, g, 2, 3, 5} (Schmand, milde Peperoni,

Hirtenkäse)



Gemüse^{a, b, 2, 3} (Soja-Creme, Tomaten, Zucchini, Zwiebel,

Frühlingszwiebel, Paprika, Rotkraut und Pilze)



Getränke

Adelholgener Wasser 0,5 l

Adelholgener Schorlen 0,5 l

Apfelsaftschorle
Lemon Sport
Maracuja Lemon
Grapefruit

Paulaner Spezi 0,5 l

Eizbach Limonaden 0,5 l

Litronen
Orange
Kräuter
Cola

Wolfra Schorlen 0,5 l

Rhabarber
Johannisbeere
Mango



Allergene und Zusatzstoffe

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----|--------------------------|
| 1 | mit Farbstoff |
| 2 | mit Konservierungsstoff |
| 3 | mit Antioxidationsmittel |
| 4 | mit Geschmacksverstärker |
| 5 | geschwefelt |
| 6 | geschwärzt |
| 7 | mit Phosphat |
| 8 | Süßungsmittel |
| 9 | Phenylalaninquelle |
| 10 | gewachst |
| 11 | Nitritpökelsalz |
| 12 | Tartrazin |

Deklarationspflichtige Allergene

- | | |
|----|--|
| a) | Glutenhaltiges Getreide |
| b) | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| c) | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| d) | Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| e) | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| f) | Sojabohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| g) | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| h) | Schalenfrüchte |
| i) | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| k) | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| l) | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| m) | Schwefeldioxid und Sulphite |
| n) | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| o) | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse |
- 
- 